

ANALISA POSTUR KERJA PADA PEWARNAAN BATIK TULIS (CELUP TRADISIONAL) DAN (CELUP MESIN) MENGGUNAKAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA)*

Siswiyanti¹, Rusnoto²

Program Studi Teknik Industri dan Teknik Mesin, Fakultas Teknik, Universitas Pancasakti Tegal

Jl. Halmahera Km. 1 Tegal

Telp. (0283) 342519 / Hp. 081804257407

E-mail: siswiyanti@gmail.com

ABSTRAK

Proses pewarnaan batik tulis di Kalinyamat Wetan Kota Tegal umumnya dilakukan dengan celup (tradisional) dengan postur kerja *stooping* (membungkuk) dan *squatting* (menjongkok). Postur ini dirasa pekerja menimbulkan keluhan musculoskeletal karena beban tubuh tertumpu pada kedua kaki. Akibat proses ini dalam kurun waktu yang lama dan berulang ulang akan menimbulkan beban otot statis pada tubuh bagian tertentu seperti : leher, lengan, pergelangan tangan, punggung dan kaki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa / membandingkan postur kerja pada proses pewarnaan batik tulis setelah dilakukan perancangan mesin pewarna batik tulis, dari proses celup tradisional (membungkuk) menjadi proses celup otomatis/mesin (berdiri). Metode penelitian adalah Ekseperimen sama subjek dimana subjek pengrajin batik tulis akan menggunakan cara celup tradisional dan mesin untuk dianalisa menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (RULA). Hasil penelitian terhadap posisi kerja pengrajin pada proses pewarnaan celup (tradisional) diperoleh bawah postur pekerja secara *stooping* (membungkuk) dan posisi *squatting* (menjongkok) nilai skor 5-7 dengan level musculoskeletal tinggi (perlu segera dilakukan perbaikan). Sedangkan posisi kerja pewarnaan celup (mesin) nilai skor 2-4 dengan level musculoskeletal rendah (mungkin perlu dilakukan perbaikan dalam jangka waktu yang lama). Sikap kerja pewarnaan batik tulis celup (menggunakan mesin posisi berdiri), lebih alamiah dibandingkan dengan sikap kerja celup tradisional posisi menjongkok/ membungkuk/ duduk.

Kata kunci: postur tubuh, mesin pewarna batik tulis, metode rula

1. PENDAHULUAN

Latar Belakang Masalah

Pewarnaan Batik Tulis dapat dilakukan dengan berbagai macam cara diantaranya bisa dicolet dan dicelup. Hasil studi pendahuluan ditemukan posisi tubuh pada saat pewarnaan batik tulis (Celup Tradisional) yaitu posisi *stooping* (membungkuk) dan posisi *squatting* (menjongkok) serta *sitting* (duduk) menggunakan dingklik. Dilihat dari posisi peralatan yang digunakan maka dapat terlihat bahwa posisi kerja tidak nyaman karena alat dan bahan yang dikerjakannya diletakkan di depan tubuh, atau zat pewarna dimasukkan di dalam ember selanjutnya sikap tubuh pengrajin menyesuaikan dengan bahan/alat yang dikerjakan. Rata-rata tinggi ember atau kedalaman (tempat zat pewarna dicampur air) 13 cm, jangkauan tangan terhadap ember 50 cm. Penelitian itu juga telah mengidentifikasi bahwa postur *sitting* (duduk) mempunyai kerja mekanik yang lebih besar dibandingkan postur *squatting* (menjongkok) dan *stooping* (membungkuk). Tetapi dalam segi waktu pergerakan postur membungkuk (*stooping*) mempunyai waktu pergerakan yang lebih kecil dibandingkan dengan postur menjongkok (*squatting*) (Hartomo et al., 2003). Postur kerja merupakan pengaturan sikap tubuh saat bekerja. Sikap kerja yang berbeda akan menghasilkan kekuatan yang berbeda pula. Pada saat bekerja sebaiknya postur dilakukan secara alamiah sehingga dapat meminimalisasi timbulnya cedera musculoskeletal. Kenyamanan tercipta bila pekerja telah melakukan postur kerja yang baik dan aman. Dari latar belakang ini peneliti akan menganalisa / membandingkan postur kerja pada proses pewarnaan batik tulis secara celup (tradisional) dan celup (mesin) setelah dilakukan perancangan mesin pewarna batik tulis untuk menghasilkan posisi kerja yang alamiah.



Gambar 1. Postur tubuh membungkuk pada proses pewarnaan batik tulis (celup tradisional)



Gambar 2. Postur tubuh berdiri pada proses pewarnaan batik tulis (celup Mesin)



1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan masalah diatas, maka pokok permasalahan yang dihadapi adalah bagaimanakah analisa perubahan postur kerja pada proses pewarnaan batik tulis secara celup tradisional (membungkuk-jongkok-duduk) dengan celup mesin (berdiri) model RULA setelah dilakukan perancangan mesin pewarna batik tulis untuk menciptakan postur tubuh alamiah?

1.3 Tujuan Penelitian

Menganalisa / membandingkan postur kerja pada proses pewarnaan batik tulis setelah dilakukan perancangan mesin pewarna batik tulis, dari proses celup tradisional (membungkuk-jongkok-duduk) menjadi proses celup otomatis/mesin (berdiri) untuk menciptakan postur tubuh alamiah.

1.4 Manfaat Penelitian

Manfaat yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah:

1. Menghasilkan posisi kerja yang alamiah pada proses pewarnaan Batik Tulis
2. Merekomendasikan Kode Kode analisa tubuh penyebab keluhan dan beban statis pada proses pewarnaan Batik Tulis

1.5 Luaran yang dihasilkan

Posisi kerja pembatik dan nilai skor metode *Rapid Entire Body Assessment (RULA)* pada pewarnaan batik tulis (model celup)

2. KAJIAN PUSTAKA

Analisa metode *Rapid Entire Body Assessment (RULA)*.

Rapid Upper Limb Assesment dikembangkan oleh Dr. Lynn Mc Attanmey dan Dr. Nigel Corlett yang merupakan ergonomom dari universitas di Nottingham (University's Nottingham Institute of Occupational ergonomics). Pertama kali dijelaskan dalam bentuk jurnal aplikasi ergonomic pada tahun 1993 (Lueder, 1996). *Rapid Upper Limb Assesment* adalah metode yang dikembangkan dalam bidang ergonomi yang menginvestigasikan dan meKode posisi kerja yang dilakukan oleh tubuh bagian atas. Peralatan ini tidak melakukan piranti khusus dalam memberikan pengukuran postur leher, punggung, dan tubuh bagian atas sejalan dengan fungsi otot dan beban eksternal yang ditopang oleh tubuh. PeKodean dengan menggunakan metode RULA membutuhkan waktu sedikit untuk melengkapi dan melakukan scoring general pada daftar aktivitas yang mengindikasikan perlu adanya pengurangan resiko yang diakibatkan pengangkatan fisik yang dilakukan operator. RULA diperuntukkan dan dipakai pada bidang ergonomi dengan bidang cakupan yang luas (McAtamney, 1993).

Teknologi ergonomi tersebut mengevaluasi postur atau sikap, kekuatan dan aktivitas otot yang merumuskan cedera akibat aktivitas berulang (repetitive strain injuries). Ergonomi diterapkan untuk mengevaluasi hasil pendekatan yang beresiko antara satu sampai tujuh, yang mana skor tertinggi menandakan level yang mengakibatkan resiko yang besar (berbahaya) untuk dilakukan dalam bekerja. Hal ini bukan berarti bahwa skor terendah akan menjamin pekerjaan yang diteliti bebas dan ergonomic hazard. Oleh sebab itu metode RULA dikembangkan untuk mendeteksi postur kerja yang beresiko dan dilakukan perbaikan sesegera mungkin (Lueder, 1996).

2.2 Pengukur Metode RULA

Pengembangan *Rapid Upper Limb Assesment (RULA)* terdiri atas 3 (tiga) tahapan, yaitu:

1. Pengembangan metode untuk pencatatan postur kerja,
2. Pengembangan sistem pengelompokan skor postur bagian tubuh,
3. Pengembangan *Grand Score* dan Daftar Tindakan.

2.2.1 Pencatatan postur tubuh

- a. Posisi Lengan Atas Skor posisi lengan atas sebagai berikut:

Tabel 1. Skor untuk posisi lengan atas

Skor	Gerakan
1	Lengan atas membentuk sudut 20° sampai 20°
2	Lengan atas membentuk sudut 21° -45°
3	Lengan atas membentuk sudut 46° -90°
4	Lengan atas membentuk sudut lebih dari 90°

Jika bahu terangkat dan lengan bawah mendapat tekanan maka skor ditambah 1, dan bila posisi operator bersandar dan lengan ditopang maka skor dikurangi 1.

- b. Posisi Lengan Bawah, Skor posisi lengan bawah sebagai berikut:

Tabel 2. Skor untuk posisi lengan bawah

Skor	Gerakan
------	---------

I	Lengan bawah membentuk sudut 60° sampai 100°
2	Lengan bawah membentuk sudut kurang dari 60° atau lebih dari 100°

Jika lengan bawah bekerja menyilang di depan tubuh atau berada di samping tubuh maka skor ditambah 1.

c. Posisi Tekukan Telapak Tangan, Skor posisi tekukan telapak tangan :

Tabel 3. Skor untuk posisi tekukan telapak tangan

Skor	Gerakan
I	Jika telapak tangan berada dalam posisi netral
2	Jika telapak tangan tertekuk dengan sudut 0° - 15°
3	Jika telapak tangan tertekuk sudut lebih dari 15°

Jika telapak tangan mengalami tekukan pada deviasi ulnar dan radial maka skor ditambah 1.

d. Posisi untuk Telapak Tangan yang Mengalami Tekukan dan Perputaran Skor posisi untuk telapak tangan yang mengalami tekukan dan perputaran:

Tabel 4. Skor untuk posisi telapak tangan

Skor	Gerakan
I	Bila telapak tangan yang tertekuk berputar pada posisi tengah
2	Bila telapak tangan tertekuk didekat atau diakhir dari putaran

e. Posisi Dari Leher, Skor posisi dari leher adalah sebagai berikut :

Tabel 5 . Skor untuk Posisi Leher

Skor	Gerakan
1	Jika leher membentuk sudut 0° sampai 10°
2	Jika leher membentuk sudut 10° -20°
3	Jika leher membentuk sudut lebih dari 20°
4	Jika leher melakukan posisi i mendongak keatas atau menunduk

Jika leher operator banyak menoleh kesamping kiri atau kanan dan tertekuk kesamping kiri dan kanan maka skor ditambah 1.

f. Posisi Punggung

Tabel 6. Skor untuk posisi punggung

Skor	Gerakan
I	Jika operator duduk atau disangga dengan baik oleh pinggul punggung yang membentuk sudut 90° atau lebih
2	Jika punggung membentuk sudut 0° -20°
3	Jika punggung membentuk sudut 20° -60°
4	Jika punggung membentuk sudut lebih dari 60°

g. Posisi Kaki

Tabel 7. Skor untuk posisi kaki

Skor	Gerakan
I	Jika paha dan kaki disangga dengan baik pada saat duduk dan tubuh selalu dalam keadaan seimbang
2	Jika dalam posisi berdiri dimana berat tubuh didistribusikan merata pada kedua kaki.
3	Jika paha dan kaki tidak disangga dan titik berat tubuh tidak seimbang.

Tabel 8. Skor untuk force/load

Skor	Gerakan
0	Bila beban kurang dari <2kg (intermittent)
1	Bila beban antara 2kg -10kg (intermittent)
2	Bila beban antara 2kg -10 kg (statis atau perulangan)
3	Bila beban lebih dari 10kg atau perulangan atau beban kejut

2.2.2 Pengembangan skor akhir dan daftar langkah perbaikan

Setelah diperoleh grand score, yang bernilai 1 sampai 7 menunjukkan level tindakan (*action level*) sebagai berikut:

Action level 1 : Suatu skor 1 atau 2 menunjukkan bahwa postur ini biasa diterima jika tidak dipertahankan atau tidak berulang dalam periode yang lama.

Action level 2 :Suatu skor 3 atau 4 menunjukkan bahwa diperlukan pemeriksaan lanjutan dan juga diperlukan perubahan - perubahan .

Action level 3 :Suatu skor 5 atau 6 menunjukkan bahwa pemeriksaan dan perubahan perlu segera dilakukan.

Action level 4 :Skor 7 menunjukkan bahwa kondisi ini berbahaya maka pemeriksaan dan perubahan diperlukan dengan segera (saat itu juga).

Rapid Upper Limb Assessment (RULA)

Date: _____ Task: _____
Company: _____ Supervisor: _____
Dept: _____ Evaluator: _____

Upper Arm Posture Score LEFT RIGHT
Additional Considerations: +1 if hand elevated, +1 if awkward posture, +1 if leaning to uncomfortable

Lower Arm Posture Score LEFT RIGHT
Additional Considerations: +1 if working across the midline of the body or out to the side

Wrist Posture Score LEFT RIGHT
Additional Considerations: +1 if wrist is bent away from midline

Wrist Twist Posture Score LEFT RIGHT
1: Merely in hand/wrist position (mid-range of twist)
2: Twisted away from hand/wrist position (at or near end-range of twist)

Neck Posture Score LEFT RIGHT
0° = 100°, 10° = 20°, 20° = 30°, 30° = 40°, 40° = 50°, 50° = 60°, 60° = 70°, 70° = 80°, 80° = 90°, 90° = 100%
Additional Considerations: +1 if twisted, +1 if side-ward

Trunk Posture Score LEFT RIGHT
Additional Considerations: +1 if twisted, +1 if side-ward

Leg Posture Score LEFT RIGHT
1: Well-supported & evenly balanced
2: NOT well-supported & evenly balanced

MUSCLE USE SCORES TABLE
Score 0: all muscle use not described below
Score 1: postures that are mainly static (held for longer than one minute) + repetitive use (action is repeated more than 4 times per minute)

FORCE SCORES TABLE
Score 0: weight or forces ≤ 4.4 lbs (2 kg) and held intermittently
Score 1: weight or forces 4.4 to 22 lbs (2 to 10 kg) and held intermittently
Score 2: weight or forces 4.4 to 22 lbs (2 to 10 kg) and held statically + weight or forces 4.4 to 22 lbs (2 to 10 kg) and repetitive
Score 3: weight or forces ≥ 22 lbs (10 kg) and held intermittently + weight or forces ≥ 22 lbs (10 kg) and held statically + weight or forces ≥ 22 lbs (10 kg) and repetitive + shock or force with rapid build up

SCORES TABLE
SCORE A (MUSCLE) + SCORE B (FORCE) = GRAND SCORE

NOTES

Grand Score Legend:
Score = 1-2: Posture acceptable if not maintained or repeated for long periods
Score = 3-4: Further investigation is needed and changes may be required
Score = 7: Investigation and changes are required immediately

Reference: McAtamney, L., and Corlett, T. (1993). RULA: a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. Applied Ergonomics, 24, (2), 91-99.

© 07/2007 The Ergonomics Center of North Carolina

Gambar 3. Langkah-langkah perhitungan metode rula
(Sumber : McAtamney, 1993)

3. METODE PENELITIAN

Penelitian dilakukan di home industry Batik Tulis Kalinyamat Wetan Kota Tegal dengan mengamati langsung pada proses pewarnaan batik. Metode penelitian adalah Ekseperimen sama subjek dimana subjek pengrajin batik tulis akan menggunakan cara celup tradisional dan mesin untuk dianalisa menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment (RULA)*, dan analisis olahan data rula menggunakan worksheet excel , dan manuquin postur tubuh dengan program animasi software Blender3D V 2.78.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Analisa Postur Tubuh pewarnaan celup (tradisional) Menggunakan Metode RULA

Dibawah ini ditampilkan postur tubuh pada saat pewarnaan batik tulis secara celup tradisional yang meliputi 4 (empat) postur tubuh yaitu Posisi 1 proses persiapan pewarnaan, posisi 2 proses penambahan air hangat , posisi 3 proses pencampuran zat warna, dan posisi 4 proses pencelupan. Pencarian sudut posisi kerja pengrajin metode Rula menggunakan software Blender3D V 2.78 dan Worksheet Excel seperti pada tabel 9.

Tabel 9. Rekapitulasi perhitungan postur tubuh menggunakan metode rula (celup tradisional)

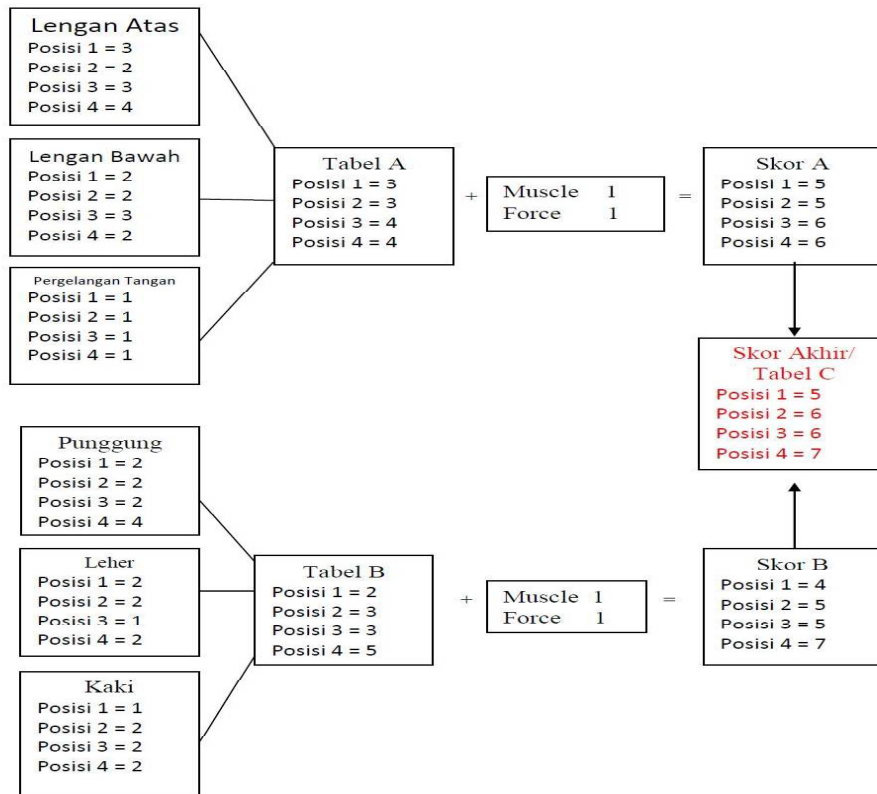
POSISI DAN PROSES KERJA		ANALISA RULA					
		1. Leher	2. Lengan Atas	3. Lengan Bawah	4. P.Tangan	5. Kaki	6. Badan
P O S I S I	1	PERSIAPAN PEWARNAAN					
		Sudut 11.42° Skor 2	Sudut 63.09° Skor 3	Sudut 34.56° Skor 2	Menekuk & Memutar skor 1	Sudut 120.42° Skor 1	Sudut 15.88° Skor 2
P O S I S I	2	PENAMBAHAN AIR HANGAT					
		Sudut 11.42° Skor 2	Sudut 30° Skor 2	Sudut 124.44° Skor 2	Menekuk & Memutar skor 1	Sudut 147.23° Skor 2	Sudut 14.85° Skor 2
P O S I S I	3	PENCAMPURAN ZAT WARNA					
		Sudut 5.34° Skor 1	Sudut 74.18° Skor 3	Sudut 111.12° Skor 2+1	Menekuk & Memutar skor 1	Sudut 120.78° Skor 2	Sudut 19.01° Skor 2
P O S I S I	4	PENCELUPAN					
		Sudut 10.56° Skor 2	Sudut 101.34° Skor 4	Sudut 12° Skor 2	Menekuk & Memutar skor 1	Sudut 1.3° Skor 2	Sudut 63.38° Skor 4

The figure displays four RULA worksheets, each corresponding to a task from Table 9. Each worksheet is structured as follows:

- Task Name:** Rapid Upper Limb Assessment (RULA)
- Task Description:** A brief description of the task.
- Posture Illustrations:** A series of drawings showing the worker in various postures, with corresponding RULA scores for each posture.
- Muscle Use Score Table:** A table with columns for Neck, Shoulder, Elbow, Wrist, and Hand. It includes a 'Muscle Use Score' and a 'Posture Score' for each.
- Final RULA Score:** A box containing the final RULA score, calculated as the sum of the Neck, Shoulder, Elbow, and Wrist scores.

For example, the first worksheet (Task 1) shows a final RULA score of 5, calculated as 3 (Neck) + 3 (Shoulder) + 1 (Elbow) + 1 (Wrist).

Gambar 4. Hasil rulaworksheet excel 1- 4 (celup tradisional)



Gambar 5. Bagan rekapitulasi pekodean total rula (celup tradisional)

Berdasarkan perhitungan Skor RULA tersebut diatas dapat diketahui level tindakan yang perlu dilakukan , apakah resiko pada *muskuloskeletal* Sedang dan Tinggi atau seperti tabel 10. dibawah dan penjelasanya.

Action level 1 :

Suatu skor 1 atau 2 menunjukkan bahwa postur ini biasa diterima jika tidak dipertahankan atau tidak berulang dalam periode yang lama.

Action level 2 :

Suatu skor 3 atau 4 menunjukkan bahwa diperlukan pemeriksaan lanjutan dan juga diperlukan perubahan - perubahan .

Action level 3 :

Suatu skor 5 atau 6 menunjukkan bahwa pemeriksaan dan perubahan perlu segera dilakukan.

Action level 4 :

Skor 7 menunjukkan bahwa kondisi ini berbahaya maka pemeriksaan dan perubahan diperlukan dengan segera (saat itu juga).

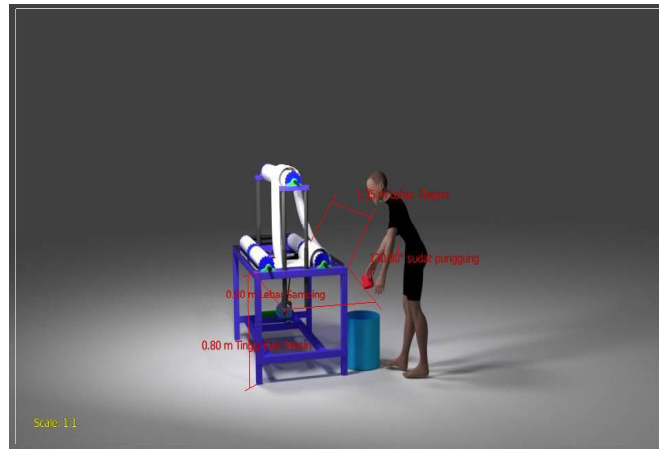
Tabel10.Action levelrula

Action Level	Skor RULA	Level Resiko	Tindakan perbaikan
1	1 atau 2	Aman	Tidak Perlu
2	3 atau 4	Rendah	Mungkin Perlu
3	5 atau 6	Sedang	Perlu
4	7	Tinggi	Perlu Segera

4.2 Desain Mesin Pewarna

Dari hasil perhitungan Rula celup tradisional (Gambar 5) yang memiliki nilai Rula level 5-7 maka musculoskeletal tinggi perlu segera dilakukan perbaikan, sehingga dirancang alat alternatif pencelupan batik untuk mengurangi resiko musculoskeletal. Dari hasil analisa Rula mesin pewarna batik (Gambar 8) diperoleh nilai level menjadi 2-4 musculoskeletal rendah sampai level aman. Konsep kerja mesin pewarna batik adalah kain dipasang ke dalam roll kemudian mesin dihidupkan dengan kecepatan putar 72,5 Rpm. Daya mesin yang digunakan 1/4 HP, poros

terbuat dari besi pejal , rangka mesin dari besi plat siku untuk menghindari korosi dengan dicat, bak terbuat dari baja krum untuk menampung cairan zat pewarna batik, dan bahan roll diambil dari pipa plastik paralon untuk menghindari korosi.



Gambar 6. Mesin pewarna batik tulis

Beban yang bekerja pada pulli yaitu ada tiga buah rol yang bisa disetel tinggi rendah dan kain panjang yang bisa di tumpuk mencapai 5 buah kain dan jika digunakan kain yang pendek bisa lebih dari 5 kain sehingga beban gaya diambil 40kg, 45 kg dan 50 kg. Perhitungan diambil dari beban gaya yang terbesar yaitu 50 kg.

Putaran mesin penggerak $n_1 = 1450$ rpm.

Putaran n_1 ini dihubungkan ke gear box sebesar $n_2 = 1450$ rpm.

Dari gear box dibuat untuk gear ratio nya adalah 1 : 20. Sehingga untuk putaran n_3 keluar sebesar 72,5 Rpm.

Untuk diameter pulli 1 dan 2 di rencanakan 3 in = 76,2 mm, sehingga :

$$F = 50 \text{ kg} = 490,5 \text{ N} = 110,22 \text{ lb}$$

$$T = F \times r \text{ pulli}$$

$$= 110,22 \text{ lb} \times 1,5 \text{ in}$$

$$= 165,33 \text{ lb in.}$$

Pada perhitungan daya motor adalah :

$$T = 63025 \frac{P}{n}$$

$$P = \frac{T n}{63025}$$

$$P = \frac{165,33 \times 72,5}{63025} = 0,190 \text{ HP}$$

Sehingga daya yang digunakan adalah 1/4 Hp

Pada diameter puli 3 direncanakan 4 in, sehingga untuk besar putaran mesin 4 adalah 54,3 rpm.

4.3 Analisa Postur Tubuh pewarnan celup (Mesin) Menggunakan Metode RULA

Sedangkan proses celup menggunakan mesin meliputi 5 (lima) postur tubuh yaitu posisi 1 proses pemasangan kain, Posisi 2 proses mengambil pewarna dari ember, posisi 3 proses menjangkau zat pewarna, Posisi 4 proses menjalankan mesin, Posisi 5 proses pengeluaran zat pewarna. Pencarian sudut posisi kerja pengrajin metode Rula menggunakan software Blender3D V 2.78 dan Worksheet Excel seperti pada tabel 11. berikut:

Tabel 11. Rekapitulasi perhitungan postur tubuh menggunakan metode rula (celup mesin)

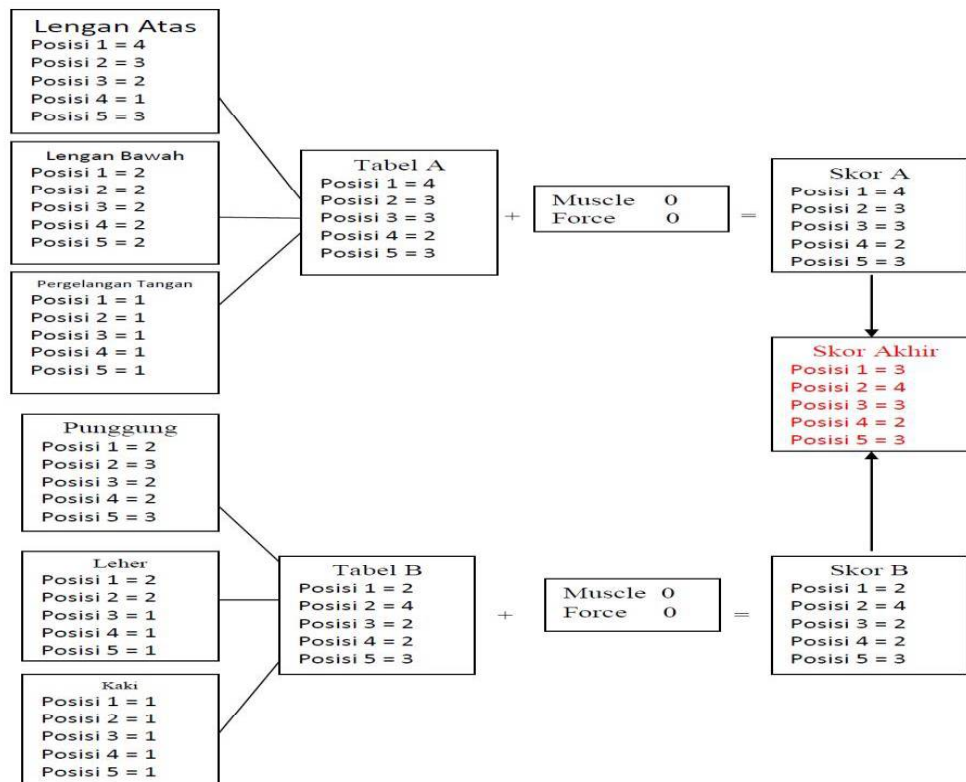
**Rekapitulasi Perhitungan Postur Tubuh
 Menggunakan Metode RULA
 Celup Menggunakan Mesin Pewarna**

POSISI DAN PROSES KERJA	ANALISA RULA					
	1. Leher	2. Lengan Atas	3. Lengan Bawah	4. P. Tangan	5. Kaki	6. Badan
POSISI 1 MEMASANG KAIN	Sudut 11.20° Skor 2	Sudut 107.56° Skor 4	Sudut 35.54° Skor 2	Menebuk & Memutar skor 1	Sudut 0.30° Skor 1	Sudut 14.62° Skor 2
POSISI 2 MENGAMBIL PEWARNA DARI EMBER	Sudut 15.94° Skor 2	Sudut 46.23° Skor 3	Sudut 22.43° Skor 2	Menebuk & Memutar skor 1	Sudut 18.26° Skor 1	Sudut 37.40° Skor 3
POSISI 3 MENJUANGKAN WARNA	Sudut 1.69° Skor 1	Sudut 43.37° Skor 2	Sudut 30.73° Skor 2	Menebuk & Memutar skor 1	Sudut 14.68° Skor 1	Sudut 2.73° Skor 2
POSISI 4 MENJALANKAN MESIN	Sudut 0.40° Skor 1	Sudut 18.09° Skor 1	Sudut 27.32° Skor 2	Menebuk & Memutar skor 1	Sudut 3.58° Skor 1	Sudut 0.05° Skor 2
POSISI 5 MENGIJALKAN PEWARNA	Sudut 1.52° Skor 1	Sudut 67.01° Skor 3	Sudut 21.43° Skor 2	Menebuk & Memutar skor 1	Sudut 5.55° Skor 1	Sudut 45.40° Skor 3

The figure displays five individual RULA worksheets, numbered 1 through 5, corresponding to the work postures in the main table. Each worksheet contains the following elements:

- Header:** 'Rapid Upper Limb Assessment (RULA)' and 'MUSCLE USE SCORES TABLE'.
- Form Fields:** Name, Date, Company, and Job Title.
- Posture Risk Table:** A grid with columns for Neck, Shoulder, Elbow, Wrist, and Hand, and rows for Posture 1, 2, and 3. Scores are entered in the cells.
- Final RULA Score:** A large box showing the calculated score (e.g., 4, 3, 3, 4, 3).
- Notes:** A section for additional observations.
- Diagrams:** Illustrations of the worker in the specific posture being assessed.

Gambar 7. Hasil rulaworksheet excel 1- 5 (celup mesin)



Gambar 8. Bagan rekapitulasi pekodean total rula(celup dengan mesin pewarna batik)

Berdasarkan perhitungan Skor RULA tersebut diatas dapat diketahui level tindakan yang perlu dilakukan , apakah resiko pada *muskuloskeletal* Rendah seperti tabel dibawah dan penjelasanya.

Action level 1 : Suatu skor 1 atau 2 menunjukkan bahwa postur ini biasa diterima jika tidak dipertahankan atau tidak berulang dalam periode yang lama.

Action level 2 :Suatu skor 3 atau 4 menunjukkan bahwa diperlukan pemeriksaan lanjutan dan juga diperlukan perubahan - perubahan .

Action level 3 :Suatu skor 5 atau 6 menunjukkan bahwa pemeriksaan dan perubahan perlu segera dilakukan.

Action level 4 :Skor 7 menunjukkan bahwa kondisi ini berbahaya maka pemeriksaan dan perubahan diperlukan dengan segera (saat itu juga).

Tabel12.*Action*rula

Action Level	Skor RULA	Level Resiko	Tindakan perbaikan
1	1 atau 2	Aman	Tidak Perlu
2	3 atau 4	Rendah	Mungkin Perlu
3	5 atau 6	Sedang	Perlu
4	7	Tinggi	Perlu Segera

5. SIMPULAN

Simpulan

Berdasarkan Pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kode RULA Posisi Kerja Pewarnaan batik tulis (Celup Tradisional Posisi) Celup Jongkok dan menggunakan dingklik yaitu 5 - 7 dengan level muskuloskeletal Sedang hingga Tinggi (Perlu sampai Perlu Segera dilakukan Perbaikan)
2. Kode RULA Posisi Kerja Pewarnaan batik tulis (Celup menggunakan Mesin Pewarna Batik) yaitu 2 - 4 dengan level muskuloskeletal Aman hingga Rendah (Mungkin Perlu dilakukan Perbaikan dalam jangka waktu yang lama)
3. Sikap kerja pada proses pewarnaan batik tulis celup (menggunakan mesin dengan posisi berdiri), lebih alamiah dibandingkan dengan sikap kerja menggunakan celup tradisional dengan posisi menjongkok/ membungkuk/ duduk.

Perhitungan RULA menunjukkan dalam proses pewarnaan batik tulis (celup) posisi yang baik / alamiah adalah dengan menggunakan mesin pewarna batik karena dapat mengurangi resiko cedera dan hal ini akan memberikan kebaikan Ergonomis bagi postur kerja pengrajin batik.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan untuk langkah pengembangan atau penelitian selanjutnya, sebagai berikut :

1. Mensosialisasikan metode mewarnai batik celup menggunakan mesin pewarna batik kepada pembatik sehingga mengurangi resiko cedera.
2. Penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan analisa keluhan musculoskeletal dan kelelahan untuk mengetahui seberapa besar peningkatan produktivitas dan beban fisiologis bagi pembatik.

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Dirjen Dikti dan Kopertis Wilayah VI Jawa Tengah atas pendanaan penelitian melalui program Hibah Produk Terapan Tahun 2017 dan semua pihak yang membantu proses riset. Semoga Penelitian ini bermanfaat untuk menambah kajian ilmu Teknik Industri dan Teknik Mesin, Amin.

PUSTAKA

Blender Foundation. Blender 2.79.1. Amsterdam, The Netherlands. Blender Foundation. [www.blender.org](https://www.blender.org/download/) (https://www.blender.org/download/)

Hartomo. (2003). A Biomechanical Analysis of Lifting Technique: A Comparative Study of Back Lift and Leg Lift In The Manufacturing Industry. *Jurnal Teknoin*. Volume 8(4); 311-320. Fakultas Teknologi Industri. Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta.

Lueder, R. (1996). *A Proposed RULA For Computer Users. Proceeding Of The Ergonomics Summer Workshop*. UC Berkeley Center For Occupational & Environmental Health Continuing Education Program, San Francisco.

McAtamney, L. & Corlett, E.N., (1993), RULA: a survey method for the investigation of work-related upper limb disorders, *Applied Ergonomics*, 24: 91-99.