

## MOTIVASI HIDUP SEHAT BAGI SISWA-SISWI TK BHAKTI 02 MELALUI PENGENALAN KATA BENDA BUAH DAN SAYUR DALAM BAHASA INGGRIS

Endang Yuliani Rahayu<sup>1</sup>, Katharina Rustipa<sup>2</sup>, Sugeng Purwanto<sup>3</sup>  
Sastra Inggris, Fakultas Hukum dan Budaya, Universitas Stikubank

e-mail: [endangyuliani@edu.unisbank.ac.id](mailto:endangyuliani@edu.unisbank.ac.id), [katrin@edu.unisbank.ac.id](mailto:katrin@edu.unisbank.ac.id),  
[sugeng\\_purwanto@edu.unisbank.ac.id](mailto:sugeng_purwanto@edu.unisbank.ac.id)

### Abstrak

Tahun 2022 merupakan masa kebangkitan pasca pandemic Covid 19 setelah 2 tahun yang menghantui kehidupan manusia di seluruh dunia. Di tahun ini perlu digalakan lagi pola hidup sehat karena munculnya kebiasaan baru (New Normal) Adapun solusi yang diberikan oleh Tim Pengabdian pada Masyarakat Sastra Inggris Unisbank Semarang berupa pembelajaran bahasa Inggris khususnya pengenalan kosa kata buah dan sayur. Sebagai tambahan proses ini maka Tim juga memberikan motivasi kepada para siswa untuk memotivasi mengkonsumsi buah dan sayur. Langkah selanjutnya, tim juga memberikan materi khusus tentang manfaat tiap buah dan sayur bagi kesehatan manusia yang diperkenalkan untuk dilanjutkan oleh orang tua dalam keseharian.

Kata kunci : kosa kata, buah, sayur, hidup sehat

### PENDAHULUAN

Pola hidup yang sehat perlu ditanamkan sejak kecil agar selalu terekam dalam hidup di masa mendatang untuk selalu memprioritaskan hidup sehat yang merupakan salah satu modal dalam kehidupan manusia untuk terus melangkah melanjutkan tugas-tugas insani di dunia ini dengan baik .

Saat ini semakin banyak remaja yang terang-terangan mengatakan tidak menyukai buah dan sayur. Mereka lebih menyukai *junk food* atau makanan sampah yang seringkali menjadi *life style* yang tidak sehat. Kenyataan ini tentu sangat memprihatinkan, karena di kemudian hari akan muncul gangguan kesehatan yang tidak menguntungkan bagi para remaja itu sendiri. Kita sebagai orang tua tentu harus memiliki perhatian khusus terhadap fenomena ini dan demi kemajuan bangsa pendidikan karakter untuk hidup sehat perlu diperkenalkan sejak dini dan kelak akan menjadi asset karakter yang baik bagi kemajuan bangsa ini di masa mendatang.

Anak-anak adalah aset paling berharga bagi bangsa ini di masa depan karena kelak merekalah yang akan lebih berperan memimpin negeri ini. Masa kanak-kanak adalah masa yang tepat untuk

mengenalkan hidup sehat agar kelak menjadi pedoman di masa yang akan datang. Untuk alasan inilah Tim Pengabdian pada Masyarakat Sastra Inggris FHB UNISBANK Semarang ingin mengajak anak-anak yang berusia TK untuk mengenal hidup yang sehat diantaranya dengan mengenalkan buah, sayur dan warnanya yang ada di seputar lingkungan anak tinggal .

Dengan metode pembelajaran yang menarik untuk mengenalkan buah dan sayur dan mengenali warnanya dalam bahasa Inggris tentu di tambahkan cerita tentang manfaat buah bagi tubuh kita , diharapkan para siswa menjadi tertarik untuk mengkonsumsi buah dan sayur-sayuran. Harapan lebih jauh adalah agar para siswa tidak menolak sayur dan buah yang sudah disiapkan orang tuanya.

### **PERMASALAHAN KHALAYAK SASARAN**

Makanan ringan seperti coklat, chiki, permen , ice cream merupakan makanan kesukaan anak-anak. Bahkan untuk membuat mereka nyaman dan tenang seringkali orang tua menyediakan makanan tersebut secara berlebihan dengan alasan praktis untuk membuat anak-anaknya gembira. buah hatinya. Namun di sisi lain anak-anak masih sangat membutuhkan gizi seimbang diantaranya mereka sangat membutuhkan sayur dan buah untuk mendukung tumbuh kembang mereka. Saat ini semakin banyak remaja ataupun orang dewasa yang seringkali terang-terang menyatakan bahwa mereka tidak menyukai sayuran dan buah-buahan. Kalaupun mereka, hanya buah tertentu yang dipilih. Hal ini berlangsung lama sehingga berakibat semakin banyak remaja atau bahkan anak usia SD sudah mulai menggunakan kacamata minus ataupun silinder. Kondisi seperti ini perlu mendapat perhatian khusus sejak di dini untuk generasi yang akan datang. Tim Pengabdian pada Masyarakat Progd Sastra Inggris FHB UNISBANK menemukan permasalahan di tengah masyarakat sebaga berikut :

Bahasa Inggris merupakan bahasa asing pertama bagi bangsa Indoneisa, mengingat pentingnya peran bahasa Inggris bagi kehidupan di masa mendatang bagi para siswa TK Bakti 02, maka kami memandang perlu untuk mengenalkannya sejak dini. Agar proses pengenalan bahasa Inggris berlangsung dengan baik, maka kami menyajikannya dengan cara menarik sekaligus menumbuhkan semangat para siswa untuk menganal, mencintai dan mau mengkonsumsi buah dan sayuran dalam keseharian mereka.

Bagaimana memotivasi anak-anak usia TK untuk menyukai buah dan sayuran dalm kehidupan sehari-hari?

Berdasarkan permasalahan tersebut di atas, maka Tim Pengabdian pada Masyarakat Sastra Inggris menyiapkan sejumlah langkah dan kegiatan untuk memberikan perhatian khusus kepada penerus bangsa ini yang saat ini masih duduk di bangku TK A dan langkah tersebut secara spesifik sebagai berikut mengenalkan buah dan sayuran dalam bentuk pengenalan Kosakata dalam Bahasa Inggris dan memotivasi mereka untuk menyukai hidup sehat dengan mengonsumsi buah dan sayur secara teratur.

## **PELAKSANAAN KEGIATAN**

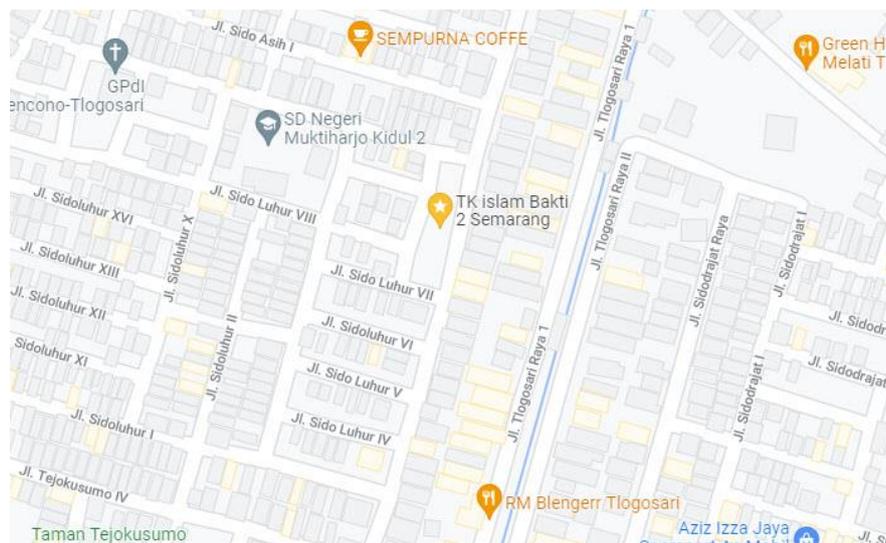
Anak di usia 4-6 mengalami masa emas dalam pertumbuhannya. Di usia seperti ini anak-anak mulai muncul keinginan untuk menemui orang lain, sehingga seringkali di usia-usia inilah anak-anak muncul keinginan untuk mulai bersekolah agar memiliki dunia baru minimal memiliki kesempatan bersosialisasi secara terjadwal dengan orang lain di luar keluarga. Kebutuhan sosialisasi memang harus dimulai sejak dini dan dikembangkan karena manusia akan selalu membutuhkan ruang untuk berinteraksi dengan orang lain. Inilah esensinya manusia sebagai makhluk sosial. Membutuhkan orang lain, sejak di usia dini. Melalui pendidikan di usia dini termasuk TK.. guru muncul sebagai figure baru yang seringkali menjadi panutan anak di usia-usia seperti itu. Maka melalui kegiatan di sekolah anak-anak akan menambah kebiasaan dan kebaikan baru yang disampaikan melalui proses pembelajaran di sekolah. Potensi baik anak-anak dapat mulai dikembangkan di tingkat pendidikan ini.

Salah satu TK di lingkungan perumahan yang telah bertahan lama menjalankan fungsi adalah TK BAKTI 02 Semarang berlokasi di Jl. Sidoluhur Raya Semarang yang berdiri sejak tahun 1990 telah menunjukkan dedikasinya dalam mendidik putra-putri manusia yang kelak diharapkan akan menjadi manusia berahlak mulia. Dari tahun ke tahun TK Bakti 02 Semarang telah menunjukkan kemajuan, keseriusan dan komitmennya dalam menyiapkan generasi terbaik bagi bangsa ini melalui program pendidikan bagi siswa usia 4-6 tahun dengan nuansa keislaman yang telah dipersiapkan secara profesional dan ditawarkan kepada masyarakat di sekitarnya.

Seiring dengan perjalanan waktu ternyata rata-rata siswa yang belajar di TK BAKTI 02 ini berasal dari golongan keluarga menengah ke bawah. Dengan fasilitas yang lengkap, maka setiap hari guru TK yang berjumlah 4 orang termasuk Kepala Sekolah ini memberikan bekal yang mulia bagi para siswanya. Meskipun gaji yang diterima setiap bulan belum tentu dapat mencukupi kebutuhan sehari-hari, namun semangat para guru dalam mendidik murid-muridnya tidak pernah padam. Namun dalam 2 tahun terakhir terutama sejak pandemi ini mengalami kekurangan jumlah siswa karena masyarakat sekitar mengalami dampak pandemic yang cukup berarti dalam ekonomi keluarga mereka. Namun pengabdian para guru yang mulia tidak

mensurutkan tekad mereka untuk tetap mendidik putra-putra calon penerus bangsa ini dengan memberikan berbagai kelonggaran dalam pembayaran SPP bulanan. Hal ini merupakan salah satu bukti dedikasi tinggi para guru di TK ISLAM BAKTI 02 Semarang terhadap dunia pendidikan di Indonesia.

Peta Lokasi : TK ISLAM BAKTI 02 Semarang



Kegiatan yang dimulai dibulan Juli 2022 ini merupakan langkah yang tepat saat kami menemui para siswa kelas TK A yang disebut juga sebagai Siswa TK Kecil. Pada bulan itu mereka merupakan siswa baru yang tentu memiliki keunikan masing-masing. Mereka baru memasuki dunia baru dunia pendidikan Taman Kanak-kanak dan mereka tentu sangat antusias dengan apa yang disampaikan oleh para gurunya. Kami hadir di akhir bulan Juli dan sengaja menemui mereka untuk menanamkan Pola Hidup sehat dan memotivasi mereka untuk memilih makanan sehat diantaranya mengkonsumsi buah dan sayur dalam kehidupan sehari-hari.

Kami -tim Pengabdian Sastra Inggris FHB Unsibank Semarang memberikan motivasi hidup sehat bagi para siswa dengan cara mengenalkan kosa kata buah-buahan dan sayur mayur. Kami datang beberapa kali dan memberikan materi secara bertahap. Menunjukkan gambar, menyebut namanya dalam bahasa Inggris melatih anak-anak untuk mengucapkan nama buah dan sayur dalam Bahasa Inggris dengan. Butuh waktu, kesabaran dan ketelatenan untuk mengenalkan bahasa Inggris bagi siswa di TK A. Dalam sekali pertemuan hanya dapat mengenalkan 5-7 obyek dan manfaatnya sudah bagus. Penyampaian materi ke siswa TK A membutuhkan jurus khusus agar para siswa tidak takut, tidak *nervous* karena kami adalah orang-orang baru bagi mereka.

Nama buah dan sayur yang diperkenalkan kepada siswa TK Bakti adalah : *apple, avocado, banana, orange, mango, grape, pineapple, guava, watermelon, jackfruit, startfruit, strawberry* , dan nama sayur seperti *spinach, carrot, cauliflower, bean, brocoly, tomatto, potato, water spinach* etc.

Tim Pengabdian pada Masyarakat berusaha menciptakan suasana menyenangkan belajar dan bermain termasuk juga bernyanyi agar mudah dipahami dan anak-anak merasa senang dalam kegiatan ini. Kami juga mengajak para siswa untuk berinteraksi sehingga mereka merasa dekat dan nyaman dengan Tim Pengabdian kami. Dari pertemuan yang pernah kami lakukan, ternyata para siswa memiliki ketertarikan untuk mempelajari Bahasa Inggris, ini terbukti saat kami memberikan pengenalan Kosa kata khususnya buah-buahan dan sayuran dalam bahasa Inggris. Mereka selalu memiliki rasa antusias dalam mempelajari materi ini. Tim sengaja membawa LCD dan Laptop untuk dapat melakukan pembelajaran bagi siswa dengan sangat terbaik.

### **Pendidikan Karakter**

Di usia 4-6 tahun, Anak TK merupakan masa-masa yang tepat untuk menerima budi pekerti dengan baik agar di kemudian hari akan tercapai pembentukan karakter yang positif. Pada usia 4-6 tahun merupakan masa yang tepat untuk mengenalkan pola-pola hidup yang baik menyangkut budi pekerti, sopan santun dalam bertutur kata, bertindak dan merespon sesuatu, termasuk saat yang tepat untuk menanamkan pola hidup sehat dengan cara memberikan contoh langsung setiap hari misalnya bangun pagi, mengucapkan salam, memberikan respon yang baik terhadap sapaan yang diberikan oleh keluarga terdekat dan lingkungan, melakukan kegiatan dasar secara mandiri misalnya mandi, membersihkan kamar tidur, meletakkan mainan pada tempatnya, bertutur sapa dengan sopan kepada yang lebih tua dan sayang kepada yang lebih muda dsb.

Kegiatan yang baik dan terus menerus diulang akan membentuk kebiasaan dan pribadi yang baik dan kebiasaan yang baik yang sudah mengakar dalam pikiran seseorang akan menjadi karakter anak yang positif. Selain kegiatan dan kebiasaan yang baik yang terkait dengan komunikasi sehari-hari di rumah, hal yang tak kalah penting untuk dilakukan adalah mengenalkan pola hidup sehat misalnya dengan memilih makanan yang sehat baik untuk masa sekarang ataupun masa depan. Misalnya mengajak anak untuk memilih dan mengonsumsi makanan yang sehat misalnya mengonsumsi buah dan sayur dengan berbagai cara yang disukai anak-anak pada usia seperti itu. Pembiasaan pola hidup sehat sejak kecil akan mempengaruhi

tumbuh kembang anak dan terhindar dari berbagai penyakit yang kelak akan mengganggu aktivitas rutin. Misalnya seorang anak yang tidak suka makan sayuran misalnya wortel akan lebih cepat terkena rabun jarak jauh disbanding yang menyukai makan sayuran dan buah-buahan. Tentu hal ini mensyaratkan anak menggunakan alat bantu yaitu kacamata pada usia dini misalnya saat di saat usia 9, 12, dst. Ini merupakan kondisi yang tidak menguntungkan dan sebaik mungkin dicegah sejak dini untuk generasi berikutnya.

Pendidikan karakter perlu di mulai sejak dini agar kelak anak akan tumbuh menjadi pribadi yang berbudi pekerti luhur. Menurut Peraturan Presiden No 87 pasal 3 tahun 2017 telah dirumuskan ada 18 nilai penguatan yang harus disampaikan kepada peserta didik : 1. Religious, 2. Jujur 3. Toleransi 4. Kerja keras 5. kreatif 6. mandiri 7. Demokratis 8. Disiplin 9. Bersahabat/ komunikatif 10. Rasa ingin tau 11. Menghargai Prestasi 12. Gemar membaca 13. Semangat kebangsaan 14. Cinta tanah air 15. Cinta damai 16. Peduli lingkungan 17. Peduli sosial 18. Tanggungjawab

Berdasarkan daftar nilai-nilai yang termuat di dalam pendidikan karakter tersebut di atas, maka penanaman kesadaran hidup sehat melalui konsumsi buah dan sayur merupakan sebagian dari nilai-nilai disiplin dan tanggungjawab. Hal ini berarti kami perlu menanamkan nilai-nilai untuk menegakkan disiplin dalam mengkonsumsi makanan yang sehat danimbang. Nilai disiplin dapat dikembangkan secara luas dalam menanamkan nilai kebaikan dan kebiasaan yang baik kepada anak. Tidak selamanya disiplin berarti menekan anak, namun ini merupakan pembiasaan pada anak untuk memiliki sikap hidup yang baik.. disiplin yang membutuhkan kesabaran, waktu yang panjang dan perlu pendekatan khusus.

Menurut Mardapi (2017) karakter dapat diperoleh tidak saja berasal dari keluarga namun juga dapat dipelajari dan dibiasakan melalui interaksi guru dan murid, murid dan murid, murid dan lingkungan. Untuk itulah kami hadir melengkapi wawasan anak-anak di usia dini khususnya di TK Bakti 02 untuk memberikan dan memotivasi untuk hidup lebih sehat dengan secara rutin mengkonsumsi buah dan sayur.

### **Manfaat buah dan sayur**

Buah-buahan dan sayur mayur sangat bermanfaat bagi kesehatan kita, maka kita harus menyempatkan diri dan membiasakan mengkonsumsi buah dan sayur dalam kehidupan sehari-hari kita. Sebagai pendidik, langkah baiknya tim memberikan pendidikan karakter berupa pembiasaan dan memotivasi para siswa TK untuk mengkonsumsi buah dan sayur secara rutin

dan menjadikannya sebagai 'habbit' yang menyenangkan. Berikut ini uraian manfaat buah dan sayur bagi kesehatan manusia .

Apel merupakan buah yang cukup populer , meskipun harganya tidak murah namun masyarakat cukup mengenal buah ini karena memiliki kandungan yang bermanfaat untuk kesehatan manusia : Membangun kekebalan tubuh., Mencegah kerusakan sel., Mencegah sembelit., Antidiare, Menurunkan kolesterol., Menurunkan risiko terkena penyakit kanker., Turunkan risiko anak alami asma., Kurangi risiko penyakit jantung, stroke, dan diabetes tipe 2.

Buah mangga juga merupakan buah yang sangat merakyat pohonnya yang mudah ditanam dan wana buah yang cukup menarik perhatian menjadi buah yang cukup disukai masyarakat termasuk anak-anak. Adapun manfaat mangga untuk kesehatan seperti tersebut dibawa ini : yang memiliki penyakit Radang sendi. Buah mangga dipercaya mampu meredakan radang sendi., Mencegah kanker. Buah mangga kaya akan antioksidan yang mampu menangkal radikal bebas serta menurunkan risiko kanker, Melancarkan pencernaan., Meningkatkan daya tahan tubuh. Mencegah diabetes. Baik untuk Kesehatan jantung

Pisang adalah buah yang seringkali diperkenalkan kepada bayi lebih dini dibanding buah lain Kandungan gizi ada pisang sangat bagus sehingga sangat bermanfaat bagi kesehatan manusia . Berikut ini merupakan uraian manfaat buah pisang untuk tubuh kita : Sumber Karbohidrat dan Vitamin A. Buah pisang kaya akan vitamin dan serat. Pisang memperlancar metabolisme. tidak perlu obat., meningkatkan kekebalan tubuh. , melancarkan aliran oksigen ke otak., mengatasi anemia., menurunkan Berat Badan. , Menyehatkan Tulang, pisang sebagai "Mood Food".

Buah alpukat sering dipandang sebagai buah berat oleh masyarakat Harganya yang tinggi dan hanya berbuah pada bulan-bulan tertentu menjadikannya tidak sepopuler buah pisang. Inilah manfaat alpukat yang wajib diketahui menjaga berat badan. , memelihara kesehatan jantung., menjaga kesehatan mata., mencegah dan mengatasi sembelit, mengontrol tekanan darah, mengurangi risiko terjadinya kanker dan mencegah radang sendi.

Strowberry merupakan buah yang menarik sehingga banyak anak menyukai buah ini dan buah ini selalu muncul di tengah produk makanan anak-anak dengan berbagai varian sajian menu makanan. Berikut ini diuraikan berbagai manfaat strawberry untuk kesehatan tubuh: menjaga kesehatan mata., meningkatkan kekebalan tubuh. mencegah kanker. ,meningkatkan

fungsi otak. , mencegah tekanan darah tinggi, mengurangi risiko serangan jantung., mencegah risiko stroke, dan mengontrol gula darah.

Jeruk juga menjadi salah satu buah yang populer di tengah masyarakat. Banyak anak menyukai jeruk dan sering dijadikan sebagai sesuatu yang menyenangkan dan segar. Seriing dengan perkembangan jaman rasa buah selalu mewarnai sajian makanan anak-anak dalam balutan menu modern dan sehat. Berikut ini disampaikan manfaat buah jeruk, si buah yang kaya vitamin C yang sangat bermanfaat bagi kesehatan manusia: Menurunkan Kolesterol., Baik untuk Mata, Melindungi Kulit., Melindungi Jantung. , Sistem Pencernaan Lebih Baik., Pendukung kesehatan Tulang., Memperbaiki Suasana Hati. Dan Mengontrol Tekanan Darah.

Buah tomat memiliki warna yang menarik meskipun tidak banyak anak yang menyukainya karena rasanya yang cenderung asam dan unik. Namun Buah tomat juga termasuk buah yang kayak manfaat bagi kesehatan manusia . Berikut ini dipaparkan beberapa manfaat jus tomat bagi kesehatan: Mencegah penyakit diabetes. Buah tomat mengandung karbohidrat yang rendah, yaitu hanya sekitar 4 gram di dalam setiap 100 gram buah tomat, menurunkan kadar kolesterol., mengurangi risiko terkena kanker prostat., mencegah stroke. Dan menjaga kesehatan kulit dengan detail uraian sebagai tersebut : melindungi dari paparan sinar matahari.,membantu penyembuhan luka, meningkatkan produksi kolagen, mengangkat sel kulit mati., melembapkan kulit dan bibir., menghilangkan komedo hitam., mencerahkan kulit dan bibir.

Sementara itu Bayam adalah sayuran hijau yang segar dan lezat. Sayur ini sering dikampanyekan untuk anak-anak melalui film kartun misalnya Popeye..sang pelaut yang gagah berani. Meskipun demikian, para orang tua sering menyajikan sayur bayam dengan tambahan pelengkap lain missal sayur bayam dicampur sosis, wortel agar tampak menarik. Orang tua dapat juga menyajikan sayur bayem dengan lauk nugged ayam untuk menggugah selera anak-anak mengkonsumsi sayur bayam yang segar. Adapaun manfaat bayam hijau : kaya akan mineral penting, supply vitamin yng meningkatkan kekebalan tubuh, mengandung antioksidan tinggi, berfungsi sebagai pencahar alami, membuat balita lebih berenergi, memepkuat tulang anak, memperkuat penglihatan , mendukung kesehatan anak, makanan fungsional, dapat membunuh cacingan, mengusir bakteri dan virus,

Wortel adalah sayuran yang segar dan menarik warnanya yaitu merah dan kuning. Sayur ini sejak dini sudah diperkenalkan oleh orang tuanya dalam kehidupan mereka. Hampir

semua orang tua selalu menanamkan kebaikan kepada anak-anaknya sejak dini termasuk dalam megkonsumsi sayur dan buah . Berikut adalah uraian manfaat sayur wortel: Menjaga Kesehatan Mata, Membantu Menurunkan Berat Badan, Menjaga Tekanan Darah dan Kesehatan Jantung, Mendukung Kesehatan Pencernaan., Menjaga Daya Tahan Tubuh., Mengurangi Risiko Kanker., Baik untuk Kesehatan Ibu Hamil.

Sayur kangkung nampaknya tidak terlalu diminati anak-anak, mungkin karena batangnya yang keras menjadikan kangkung kurang sepopuler bayam. Sayuran ini memiliki keunikan dalam proses memasaknya karena sifatnya yang mudah sekali matang di atas kompor berikut adalah manfaat kesehatan mengkonsumsi kangkung. Mengurangi Kolesterol, Mengobati Penyakit Kuning dan Penyakit Hati..Mengatasi Anemia, Obat untuk Gangguan Pencernaan atau Sembelit.Sebagai Anti Diabetes, Perlindungan untuk Penyakit Jantung, Sebagai Pencegah Kanker., Bermanfaat untuk Kesehatan Mata.

Bagi anak-anak, sayur buncis tidaklah terlalu populer seperti halnya bayam dan wortel. Meskipun demikian, orang tua harus terus mengenalkan buncis sebagai alternatif menu masakan di rumah. Hal ini perlu dilakukan karena karena buncis memiliki banyak manfaat diantara : Meningkatkan kesehatan jantung. **Buncis** kaya akan serat, nutrisi yang penting bagi kesehatan, Menjaga kesehatan usus, Mendukung kehamilan yang sehat., Menjaga kesehatan tulang, Membantu mencegah depresi., Membantu mengatasi anemia.

Pada umumnya harga sayur brokoli lebih tinggi dari harga sayur lain. Rasa sayur brokoli yang jauh berbeda dengan sayur lain, maka hal ini menajdi penyebab brokoliin kurang populer di kalangan anak-anak. Adapun manfaat sayur brokoli bagi kesehetan diantaranya: mencegah pertumbuhan sel kanker, detoksifikasi tubuh, meningkatkan kesehatn kulit, menjaga kesehatan pencernaan, memelihara kesehatan mata, Menjaga daya tahan tubuh, Menjaga kesehatan tulang dan gigi , Menjaga kesehatan kandungan , menjaga kesehatan pembuluh darah , Mencegah anemia

## **SIMPULAN DAN SARAN**

Tim Pengabdian pada Masyarakat ProgdI Sastra Inggris telah menyelesaikan serangkaian kegiatannya di lokasi Pengabdian pada msyarakat berupa memberikan Pembelajaran Pengenalan Kosa kata Buah-buah dan Sayuran bagi Para Siswa di TK ISLAM BAKTI 02 Semarang. Adapun simpulan kami dari kegiatan Tim pengabdian ini dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Pihak sekolah cukup kooperatif sebagai Mitra Tim Pengabdian pada Masyarakat dalam arti selalu memberikan informasi terkait ola pembelajaran yang diterapkan di sekolah ini.
2. Para siswa memiliki ketertarikan untuk menerima materi baru berupa pengenalan kosa kata bahasa Inggris yang meliputi buah-buahan dan sayuran .
3. Tim pengabdian pada Masyarakat ProgdI Sastra Inggris harus selalu menyesuaikan diri dengan jadwal pertemuan atau pemberian materi kepada para siswa mengingat Prokes masih ketat diterapkan di sekolah ini selama kegiatan kami berlangsung.
4. Tim Pengabdian pada Masyarakat tetapsaling koordinatif dalam melaksanakan kegiatan ini mengingat tidak selamanya Tim memperoleh ijin leluasa menemui para siswa TK Islam Bakti 02 Semarang

Saran-saran :

1. Kegiatan serupa dapat dilakukan secara lebih intensif untuk mencapai tujuan yang maksimal.
2. Pengembangan kegiatan ini dapat dilakukan oleh Tim Pengabdian yang lain dan menjadikannya sebagai Desa atau Sekolah binaan

## **FOTO KEGIATAN**





\*\*\*\*\*

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kemendikbud, Juknis Taman Kanak-kanak, 2015
2. Kementerian Pendidikan Nasional, 2020, Buku Induk Penggunaan Karakter, Kementerian Pendidikan Nasional.
3. Khoiriyah, (2016) Pendidikan Karakter pada Anak Usia Dini melalui Bermain Pendidikan Anak Usia Dini, Kajian Teori dan Praktek Pendidikan Anak Usia Dini, Volume 2 Nomor 1 Juni 2016
4. Yuni Aryani Koedoes, Solusi Pembelajaran Anak Usia Dini pada Masa Pandemi Covid-19, 2020, Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Terapan, Vol. 2, No. 2, Oktober 2020, hal. 87-92
5. <https://www.popmama.com/kid/1-3-years-old/jemima/manfaat-bayam-untuk-anak-balita?page=all>
6. [https://www.google.com/search?q=manfaat+wortel&rlz=1C1CHBF\\_enID864ID864&oq=manfaat+wortel+&aqs=chrome..69i57j0i512l4j0i131i433i512j0i512l4.4949j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=manfaat+wortel&rlz=1C1CHBF_enID864ID864&oq=manfaat+wortel+&aqs=chrome..69i57j0i512l4j0i131i433i512j0i512l4.4949j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8)
7. [https://www.google.com/search?q=manfaat+kangkung&rlz=1C1CHBF\\_enID864ID864&ei=3yLVY7WYHJCCjuMPwZezoAk&o](https://www.google.com/search?q=manfaat+kangkung&rlz=1C1CHBF_enID864ID864&ei=3yLVY7WYHJCCjuMPwZezoAk&o)
8. <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/10-manfaat-brokoli-anti-kanker-kesehatan-hamil/>